



**Dit proefexamen VCA is uitsluitend bestemd voor opleidingsdoeleinden en heeft als doel om de kandidaat kennis te laten maken met de wijze van examineren. De vragen worden één keer per jaar gecontroleerd op juistheid en relevantie.**

## *Examenopgaven VOL-VCA*

### *Evenementcode: Proefexamen*

Lees de volgende aanwijzingen goed door!

Dit examen bestaat uit **60** meerkeuzevragen.  
Na elke vraag volgen drie antwoordmogelijkheden, waarvan er slechts één juist is.  
Voor dit examen zijn maximaal **60** punten te behalen. Elk goed antwoord levert u 1 punt op.  
U bent geslaagd wanneer u **42** of meer punten hebt gehaald.

Aan dit examen mogen maximaal **90** minuten besteed worden.

Benodigheden:

- dit examen
- schrapkaart (waarop u uw antwoorden noteert)
- kladpapier
- potlood en gum

Richtlijnen:

- controleer of alle bladzijden van dit examen aanwezig zijn
- vul de schrapkaart alleen met potlood in
- noteer uw antwoorden bij de corresponderende vraagnummers op de schrapkaart
- geef het door u gekozen antwoord aan door het hokje zwart te maken
- gum een fout ingevuld antwoord goed uit

Een meerkeuzevraag wordt fout gerekend in de volgende gevallen:

- als het gekozen antwoord fout is
- als er meer dan één hokje zwart gemaakt is
- als geen enkel hokje zwart gemaakt is
- als een hokje niet zwart gemaakt, maar op een andere wijze gemarkeerd is

Einde examen:

- plaats of controleer uw naam op de schrapkaart
- lever dit examen, de schrapkaart, en eventueel gebruikt kladpapier in bij de surveillant

## 1 van 60

Op welke wijze kan een werkgever het welzijn van de werknemer waarborgen?

- a) Door rekening te houden met de persoonlijke factoren van de werknemer.
  - b) Door de werknemer een standaard pakket persoonlijke beschermingsmiddelen te geven.
  - c) Door te zorgen dat iedere werknemer een eigen werkplek heeft.
- 

## 2 van 60

Wat verstaan we onder een goed actieplan/plan van aanpak?

- a) Een mondelinge toelichting over de risico-inventarisatie & -evaluatie en de maatregelen.
  - b) Een schriftelijk verslag van de risico-inventarisatie & -evaluatie en de maatregelen.
  - c) Een visuele presentatie over de risico-inventarisatie & -evaluatie en de maatregelen.
- 

## 3 van 60

Welk van onderstaande onderwerpen moet deel uitmaken van voorlichting en onderricht?

- a) De CAO van het bedrijf.
  - b) De organisatiestructuur van het bedrijf.
  - c) De voorschriften binnen het bedrijf.
- 

## 4 van 60

Wat behoort volgens de VCA tot de toezichthoudende taken van leidinggevenden?

- a) Het toezicht houden op het eigen personeel of derden en het toezicht houden op bedrijfsmiddelen waarmee wordt gewerkt.
  - b) Het toezicht houden op de uitvoering van het werkoverleg en het toezicht houden op het periodiek onderhoud van de machines.
  - c) Het toezicht houden op het veilig bedienen van machines en het preventief onderhoud ervan.
-

## 5 van 60

Onbevoegden verschaffen zich toegang tot een bouwplaats. Wie is verantwoordelijk voor hun veiligheid?

- a) De opdrachtgever van het bouwwerk.
  - b) De opzichter op de bouw.
  - c) De werkgever op de bouwplaats.
- 

## 6 van 60

Wat is onder andere opgenomen in de Wet milieugevaarlijke stoffen?

- a) De mogelijkheid om bepaalde werkzaamheden met gevaarlijke stoffen te verbieden.
  - b) De wettelijk bepaalde maximum tijd dat je mag werken met gevaarlijke stoffen.
  - c) Regels met betrekking tot de biologische monitoring tijdens het gebruik van gevaarlijke stoffen.
- 

## 7 van 60

Voor welke landen zijn de Europese richtlijnen op het gebied van arbeidsomstandigheden bindend?

- a) Voor landen die deel uit maken van de EU.
  - b) Voor alle Europese landen.
  - c) Voor ADR (Accord européen relatif au transport international de marchandises Dangereuses par Route) aangesloten landen binnen Europa.
- 

## 8 van 60

Welke factor die kan leiden tot een ongeval, is een taakfactor?

- a) Onvoldoende kennis.
  - b) Onvoldoende stressbestendigheid.
  - c) Slecht onderhoud van gereedschap.
-

## 9 van 60

Wat is een taak van het management vanuit de ongevallentheorie?

- a) Het direct melden van een ongeval aan de arbeidsinspectie.
  - b) Het op voorraad hebben van voldoende persoonlijke beschermingsmiddelen.
  - c) Zorgen voor een goede overlegstructuur over arbeidsomstandigheden en verantwoordelijkheden.
- 

## 10 van 60

Wat is een preventieve maatregel die een werknemer kan nemen om een ongeval te voorkomen?

- a) Beschikken over voldoende vaardigheden om het werk veilig te kunnen uitvoeren.
  - b) Toezicht houden op het onderhoud van gereedschappen.
  - c) Zorgen voor doelmatige werkmethoden.
- 

## 11 van 60

Op welke manier kunnen de gevolgen van onveilig werken duidelijk worden gemaakt?

- a) Door samen met de werknemers naar de oorzaken van ongevallen te zoeken.
  - b) Door werknemers foto's te laten zien van mensen die een ongeval hebben gehad.
  - c) Door werknemers nieuwe persoonlijke beschermingsmiddelen aan te bieden.
- 

## 12 van 60

Op welke manier kan een leidinggevende de mentaliteit van zijn medewerkers verbeteren?

- a) Door de medewerkers niet onder of boven hun capaciteit te laten werken.
  - b) Door medewerkers beter te belonen dan de concurrent.
  - c) Door medewerkers duidelijk te vertellen wat ze niet mogen doen.
- 

## 13 van 60

Waar let je op bij een veiligheidsobservatie?

- a) Op het afwerken van het eindproduct.
  - b) Op het geven van instructies ten aanzien van de productie aan collega's.
  - c) Op het juiste gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.
-

## 14 van 60

Voor welke groep van bedrijven is VCA-certificering nuttig?

- a) Voor bedrijven die hun werkzaamheden in installaties en werkplaatsen van anderen verrichten.
  - b) Voor engineeringbureaus die gebouwen en installaties ontwerpen en berekenen.
  - c) Voor schoonmaakbedrijven die gespecialiseerd zijn in het schoonmaken van kantoorgebouwen.
- 

## 15 van 60

Kan een algemene veiligheidsregel betrekking hebben op het scheiden van afval?

- a) Ja, want als afvalstoffen met elkaar in aanraking komen, kunnen ze tot gevaarlijke reacties leiden.
  - b) Nee, want afval heeft geen invloed op veiligheid en gezondheid.
  - c) Nee, want afvalscheiding is alleen een milieuregel.
- 

## 16 van 60

Waar is een werkvergunning onder andere voor bedoeld?

- a) Om de afspraken en voorwaarden waaronder gewerkt moet worden vast te leggen.
  - b) Om de veiligheid van de werkzaamheden voor 100% te garanderen.
  - c) Om de werkzaamheden in een project te plannen en vast te leggen.
- 

## 17 van 60

Voor welk soort werkzaamheden is een aanvullende werkvergunning nodig?

- a) Voor alle werkzaamheden die 's nachts worden uitgevoerd.
  - b) Voor alle werkzaamheden op het terrein van de opdrachtgever.
  - c) Voor alle werkzaamheden met giftige stoffen.
-

## 18 van 60

De risico's van het werk worden op verschillende manieren beïnvloed. Welke factor speelt altijd een rol?

- a) Het aantal onderaannemers dat wordt ingezet.
  - b) Het soort werk.
  - c) Of het bedrijf VCA gecertificeerd is.
- 

## 19 van 60

Er is een taak-risico-analyse uitgevoerd. Daarna verandert de situatie. Wat moeten we nu doen?

- a) De taak-risico-analyse direct bijstellen.
  - b) De taak-risico-analyse in de toolbox evalueren.
  - c) De taak-risico-analyse na het project bijstellen.
- 

## 20 van 60

Wat valt onder arbeidskundige werkvoorbereiding?

- a) Het beschrijven van de werkzaamheden die verricht gaan worden.
  - b) Het opstellen van een tijdsplanning van de totale werkzaamheden.
  - c) Het vaststellen van de veiligste werkmethode.
- 

## 21 van 60

Wat is een kick-off meeting?

- a) Een bijeenkomst met betrokkenen voor aanvang van het werk waarbij risico's en maatregelen aan de orde komen.
  - b) Een overdracht van de werkzaamheden aan de volgende ploeg, zodat deze ploeg weer aan het werk kan.
  - c) Een toolboxmeeting op de werklocatie over een veiligheidsonderwerp.
-

## 22 van 60

Wat is het doel van een bedrijfsnoodplan?

- a) De gevolgen van mogelijke calamiteiten beheersen.
  - b) Het voorkómen van brand en ongevallen.
  - c) Zorgdragen voor een veilige werkomgeving.
- 

## 23 van 60

Waarvan is een aanvalsplan een onderdeel?

- a) Van een bedrijfsnoodplan.
  - b) Van een risico-inventarisatie & -evaluatie.
  - c) Van een werkvergunning.
- 

## 24 van 60

Wanneer moet een bedrijf of instelling bedrijfshulpverlening gaan organiseren?

- a) Dat moet in ieder bedrijf en in iedere instelling.
  - b) Dat moet wanneer er sprake is van grote risico's.
  - c) Dat moet wanneer het aantal werknemers boven de 50 komt.
- 

## 25 van 60

Hoeveel tijd kan maximaal gewerkt worden bij 83 dB(A) zonder gehoorschade op te lopen?

- a) 4 uur.
  - b) 6 uur.
  - c) 8 uur.
-

## 26 van 60

Waardoor kan gehoorverlies ontstaan?

- a) Wanneer het gehoor een tekort aan geluid te verwerken krijgt, kan het gehoor dit niet verwerken.
  - b) Wanneer het gehoor een teveel aan geluid te verwerken krijgt, raakt het verdoofd en heeft het een rustperiode nodig anders sterft het af.
  - c) Wanneer het gehoor zelden een teveel aan geluid te verwerken krijgt, kan het gehoor hier niet aan wennen.
- 

## 27 van 60

Wat wordt bedoeld met de grensstromsterkte als men werkt met elektriciteit?

- a) Het moment dat er één of meerdere hoofdzekeringen doorbranden.
  - b) Het moment dat het slachtoffer de onder spanning staande onderdelen niet meer los kan laten.
  - c) Het moment waarop het hart van het slachtoffer het begeeft.
- 

## 28 van 60

Vanaf welke waarde is wisselspanning gevaarlijk?

- a) Vanaf 50 Volt.
  - b) Vanaf 120 Volt.
  - c) Vanaf 220 Volt.
- 

## 29 van 60

Hoe kunnen we het ontstaan van statische elektriciteit bij stromende vloeistoffen in pijpleidingen beperken?

- a) Door het verlagen van de luchtvochtigheid.
  - b) Door het verlagen van de stroomsnelheid.
  - c) Door het verlagen van de vloeistoftemperatuur.
-



### 30 van 60

Welke maatregel kunnen we nemen om ons te beschermen tegen de gevaren van elektrocutie?

- a) Toepassen van een aardlekbeveiliging.
  - b) Werken met gereedschap, voorzien van een dodemansknop.
  - c) Werken met gereedschap, voorzien van een nulspanningsschakelaar.
- 

### 31 van 60

Welke straling is ioniserend?

- a) Ultravioletstraling.
  - b) Bètastraling.
  - c) Infraroodstraling.
- 

### 32 van 60

Waarom moet een bedrijf voldoen om asbest te mogen verwijderen?

- a) Het bedrijf moet een KOMO-procescertificaat asbest verwijderen hebben.
  - b) Het bedrijf moet een VCA-certificaat hebben, gebaseerd op asbest verwijderen.
  - c) Het bedrijf moet toestemming hebben van de arbeidsinspectie om asbest te verwijderen.
- 

### 33 van 60

Wat moet je doen wanneer je op de werkplek asbestverdacht materiaal aantreft?

- a) Je moet de arbeidsinspectie onmiddellijk uitnodigen voor een inspectie.
  - b) Je moet door een onafhankelijk laboratorium vast laten stellen of het om asbest gaat.
  - c) Je moet een gespecialiseerd bedrijf de opdracht geven het materiaal te verwijderen.
-

### 34 van 60

Kan een gevaarlijke stof schadelijke invloed hebben op het nageslacht?

- a) Ja, een gevaarlijke stof met mutagene of teratogene werking kan schadelijke invloed hebben.
  - b) Ja, mutagene of teratogene stoffen kunnen schadelijke invloed hebben, maar alleen bij vrouwen.
  - c) Nee, gevaarlijke stoffen hebben nooit schadelijke invloed op het nageslacht.
- 

### 35 van 60

Wat is verplicht bij het werken met kankerverwekkende stoffen?

- a) Bijhouden wie er mee gewerkt heeft, wanneer en hoe lang.
  - b) De concentratie moet beneden 50% van de MAC-waarde blijven.
  - c) Wie met deze stoffen werkt, moet lichamelijk gezond zijn.
- 

### 36 van 60

Er ontstaat een gevaarlijke situatie. Wanneer moeten mens en bron van elkaar gescheiden worden?

- a) Als bronaanpak niet mogelijk is.
  - b) Als men met succes de bron heeft aangepakt.
  - c) Als persoonlijke beschermingsmiddelen niet beschikbaar zijn.
- 

### 37 van 60

Hoe worden vloeistoffen met een vlampunt lager dan 0°C genoemd?

- a) Brandbaar.
  - b) Ontvlambaar.
  - c) Zeer licht ontvlambaar.
-

### 38 van 60

Op een brandblusser staat een brandklasse-aanduiding B+C. Welke branden kunnen we hiermee blussen?

- a) Vloeistof- en gasbranden.
  - b) Gas- en metaalbranden.
  - c) Vloeistof- en metaalbranden.
- 

### 39 van 60

In welke vorm moet een mededeling worden weergegeven?

- a) Een driehoekig geel bord met pictogrammen.
  - b) Een rechthoekig blauw bord met daarop de tekst in witte letters.
  - c) Een witte sheet met blauwe letters.
- 

### 40 van 60

Wat gebeurt er bij 'monitoring' tijdens het werk?

- a) Er worden metingen en registraties gedaan over de arbeidsomstandigheden op de werkplek.
  - b) Er worden metingen en registraties gedaan om de gevaarlijke stoffen te verwijderen.
  - c) Er wordt onderzocht welke persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt moeten worden.
- 

### 41 van 60

Waardoor is er in een besloten ruimte een verhoogde kans op brand- en explosiegevaar?

- a) Er is weinig ventilatie, waardoor de luchtdruk snel kan oplopen.
  - b) Er is weinig ventilatie, waardoor de LEL snel kan worden bereikt.
  - c) Er is weinig ventilatie, waardoor de MAC-waarde snel kan worden bereikt.
- 

### 42 van 60

Waarvoor moet men voldoen om in een besloten ruimte veilig te kunnen werken?

- a) Men moet alle voorschriften uit de werkvergunning naleven.
  - b) Men moet altijd met twee collega's in de besloten ruimte zijn.
  - c) Men moet medisch zijn goedgekeurd voor dit werk.
-

### 43 van 60

Hoe hoog mag de concentratie giftige gassen zijn in een besloten ruimte?

- a) Lager dan de MAC-waarde.
  - b) Lager dan de UEL.
  - c) Lager dan 10% van de LEL.
- 

### 44 van 60

Welke extra beheersmaatregelen zijn verplicht bij het aanbrengen van verfproducten in besloten ruimten?

- a) Gebruik van gasfilters met een groot opnamevermogen.
  - b) Gebruik van onafhankelijke adembescherming.
  - c) Gebruik van wegwerpoveralls.
- 

### 45 van 60

Welk gevaar loop je bij het werken met een cirkelzaag?

- a) Geraakt worden door rondvliegende delen.
  - b) Het losraken van de zaag door een te hoog toerental.
  - c) Het ontstaan van brand bij het gebruik van een botte zaag.
- 

### 46 van 60

Waaraan moet een vijl voldoen?

- a) Een vijl moet voorzien zijn van een houten heft.
  - b) Een vijl moet voorzien zijn van een stevig heft.
  - c) Een vijl moet voorzien zijn van een verwisselbaar heft.
- 

### 47 van 60

Wat is een belangrijk gevaar van het werken met een handslijpmachine?

- a) Gehoorbeschadiging door lawaai.
  - b) Lichamelijke overbelasting.
  - c) Oververhitting van het werkstuk.
-

## 48 van 60

Waar moet je op letten als je met staalkabels hijst?

- a) Je mag geen staalkabels met verschillende diameters gebruiken.
  - b) Je mag staalkabels niet knopen.
  - c) Je mag staalkabels niet zonder handschoenen vastpakken.
- 

## 49 van 60

Hoe vaak moet een takel worden geïnspecteerd?

- a) 1 x per jaar.
  - b) 2 x per jaar.
  - c) 3 x per jaar.
- 

## 50 van 60

Wat is een groot risico bij het lopen op een niet-egale of gladde ondergrond?

- a) De stalen zool van je veiligheidsschoen kan knikken.
  - b) Je kan struikelen, uitglijden of jezelf verstappen.
  - c) Je moet constant opletten dus er wordt niet efficiënt gewerkt.
- 

## 51 van 60

Hoe voorkom je gevaren bij het lopen?

- a) Draag altijd veiligheidsschoenen.
  - b) Laat je niet afleiden.
  - c) Loop nooit met gereedschap in je hand.
- 

## 52 van 60

Een uitgespreid zeil ligt op een bouwplaats. Waar moet je voor oppassen?

- a) Dat er dieren onder het zeil gekropen kunnen zijn.
  - b) Dat er onder het zeil een opening kan zijn waardoor je kunt vallen.
  - c) Dat het zeil plotseling op kan waaien.
-

## 53 van 60

Hoe moet je een rolsteiger beklimmen?

- a) Via de binnenzijde.
  - b) Via de buitenzijde.
  - c) Via de buitenzijde als de uithouders zijn uitgezet.
- 

## 54 van 60

Wat is verplicht bij het werken met een werkbak?

- a) De werkbak moet zijn opgehangen aan een ketting of staalkabel.
  - b) Iedereen in de werkbak moet een harnasgordel dragen die aan de werkbak vastzit.
  - c) Iedereen in de werkbak moet in het bezit zijn van een portofoon.
- 

## 55 van 60

Welke bronmaatregel kan ten aanzien van geluid genomen worden?

- a) Gehoorbescherming dragen.
  - b) Gehooronderzoek aanbieden.
  - c) Machines plaatsen op trillingsisolatoren.
- 

## 56 van 60

Je moet een krat met 60 kilo materiaal verplaatsen. Hoe kun je dit veilig doen?

- a) Met een steekwagen.
  - b) Samen met een collega oppakken.
  - c) Wegschuiven met een heftruck.
- 

## 57 van 60

Welke eis geldt voor persoonlijke beschermingsmiddelen?

- a) Deze moeten getest zijn.
  - b) Deze moeten overal gekocht kunnen worden.
  - c) Deze mogen niet te duur zijn.
-

## 58 van 60

Beschermen contactlenzen het oog?

- a) Ja, dezelfde bescherming als een gewone bril.
  - b) Ja, dezelfde bescherming als een veiligheidsbril.
  - c) Nee, contactlenzen geven geen bescherming.
- 

## 59 van 60

Hoe worden de verschillende beschermingsklassen aangegeven van stoffilters?

- a) Blauw, bruin en zwart.
  - b) P1, P2 en P3.
  - c) S1, S2 en S3.
- 

## 60 van 60

Welke kleding moet je dragen tijdens het werken bij lage temperaturen?

- a) Doorwerkkleding en isolerend ondergoed.
  - b) Een overall, die je gesloten draagt.
  - c) Een warme overjas.
-